

# European Heart Failure Awareness Day 2013 in Germany



- › BG Universitätsklinikum Bergmannsheil Bochum
- › Technische Universität Dresden
- › Universitätsklinikum Essen
- › Universitätsmedizin Göttingen
- › Universitätsklinikum Halle (Saale)
- › Asklepios Klinik St. Georg Hamburg
- › Universitätsklinikum Köln
- › Universitätsklinikum Leipzig
- › Universitätsklinikum Münster
- › Klinikum Nürnberg
- › Universitätsklinikum Rostock
- › Universitätsklinikum Schleswig-Holstein
- › Klinikum Sindelfingen-Böblingen
- › Klinikum St. Elisabeth Straubing
- › Universitätsklinikum Würzburg



## Short summary

- **16 hospitals throughout Germany** participated in the European Heart Failure Awareness Day 2013 with different activities for the public.
- A **national press conference** on the occasion of the Heart Failure Awareness Day took place on April 25<sup>th</sup> in Berlin with representatives of professional associations and healthcare.
- The Comprehensive Heart Failure Center and the Competence Network Heart Failure hosted a **multi-generational Heart Failure Information Day** (open house) at the Clinic of Internal Medicine, University Hospital of Wuerzburg with lectures, guided tours, information booths, public cooking demonstration (Mediterranean Cooking) and exhibitions.
- Highlights: In the early morning of May 11<sup>th</sup> the winners of a Heart Failure Quiz started a flight with the **hot-air balloon “Sky Heart”** at the University Hospital of Wuerzburg.
- The Heart Failure Day in Wuerzburg ended with the award ceremony for children, who participated in the **art competition “My heart – a miracle”**.

# Activities in detail

- **16 hospitals throughout Germany** participated in the European heart failure day, including many University Hospitals. All these clinics had an own program at their hospitals. These different activities were centrally coordinated by the Competence Network Heart Failure, which is a nationwide research alliance with an office at the University Hospital of Wuerzburg.



Freitag 10. Mai 2013, 14.30-16.30 Uhr

**EUROPÄISCHER TAG DER HERZSCHWÄCHE**

Medizinische Klinik II, Kardiologie  
Kliniken Sindelfingen

**Veranstalter:**  
Klinik für Kardiologie  
Chefarzt Prof. Dr. Matthias Paschke  
Pflegeleitung: Anika Kriemler, Jutta Ballweier

**Veranstaltungsort:**  
Personalraum:  
Klinikum Nürnberg Süd  
Breslauer Str. 201  
90471 Nürnberg

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.  
Eine Anmeldung ist nicht nötig.  
Der Eintritt ist frei.

**Klinikum Nürnberg**  
Für ein Leben mit Herz

**Samstag, 11. Mai 2013**  
**Europäischer Tag der Herzschwäche**  
Patientenveranstaltung  
von 9:30 bis 13:00 Uhr  
im Klinikum Nürnberg Süd

[www.klinikum-nuernberg.de](http://www.klinikum-nuernberg.de)



**Klinikum St. Elisabeth Straubing GmbH**  
Minitiator der bundesweiten Aktion „Qualitätsmedizin“  
Mehr Infos: [www.initiative-qualitaetsmedizin.de](http://www.initiative-qualitaetsmedizin.de)

St. Elisabeth-Strasse 23 · 94315 Straubing · Telefon 09421 71 00 · [www.klinikum-straubing.de](http://www.klinikum-straubing.de)

**Europäischer Tag der Herzschwäche**  
in Zusammenarbeit mit der Europäischen Kardiologischen Gesellschaft,  
dem Deutschen Zentrum für Herzinsuffizienz und dem Kompetenznetz Herzinsuffizienz

**Termin: Samstag, 11. Mai 2013 von 10.00 – ca. 13.00 Uhr**  
Klinikum St. Elisabeth GmbH · St. Elisabeth-Strasse 23 · 94315 Straubing

**Veranstalter**  
Spezialambulanz für Herzinsuffizienz  
Deutsches Herzzentrum München  
Klinik für Herz- und Kreislaufkrankungen  
Direktor: Prof. Dr. med. H. Schunkert

**Organisation**  
Dr. med. Carolee Sonne  
Frau Claudia Biedl  
[carolee.sonne@tzm.de](mailto:carolee.sonne@tzm.de)  
[biedl@dhm.mhn.de](mailto:biedl@dhm.mhn.de)

**Veranstaltungsort**  
Deutsches Herzzentrum München  
Hörtsal u. Lichhof  
Lazarettstraße 36, 80636 München  
[www.dhm.mhn.de](http://www.dhm.mhn.de)

**Tag der Herzschwäche**  
Deutsches Herzzentrum München  
Information für Patienten und  
Freitag, 24. Mai 2013  
13:30 - 16:30, Hörsaal

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln  
U-Bahnlinie U, Station Mallingerstraße, 5 Min. Fußweg  
Straßenbahn 20 und 21, Station Lohstraße, 10 Min. Fußweg

Lazarettstraße 36  
D-80636 München  
Deutschland  
Tel: +49 (0) 89 1238-0  
Fax: +49 (0) 89 1238-4013  
[www.dhm.mhn.de](http://www.dhm.mhn.de)

**Deutsches Herzzentrum München**  
am Frauenhofer-Bau  
Klinik der Technischen Universität München

# National press conference in Berlin

A **national press conference** on the occasion of the Heart Failure Awareness Day took place on April 25<sup>th</sup> in Berlin with representatives of professional associations and healthcare. The following themes were treated: the medical and social importance of heart failure, research perspectives, actual innovative studies, care models for patients (for example post-hospital support by phone), developments in the cardiological outpatient and inpatient care.



# Open House in Wuerzburg

- **Heart Failure Lectures** (e.g. “What you should know about heart failure”, “Outpatient and inpatient care”, “Possibilities and borders of mechanical cardiovascular support”, “Heart and psyche”, “Experiences of a patient: Life with heart failure”).
- **Guided tours** to the Comprehensive Heart Failure Center (e.g. treatment rooms), the Clinic of Nuclear Medicine (e.g. production of radiopharmaceuticals) and the Institute of Radiology (e.g. demonstration of MRI).
- **Information:** Health Screenings for visitors (with measures of blood pressure, blood sugar, cholesterol, BMI, ECG, etc.), demonstrations and information regarding heart failure prevention and presentation of heart devices. Detailed Information about cardiac arrhythmia and stroke were given in a big walk-in artery.
- **Public cooking demonstration** with a gourmet chef, who explained the basics of the Mediterranean cooking.
- **Exhibition “What means your heart to you?”** with personal statements of politicians, athletes and other celebrities.



# Art competition for schools

The regional schools (grades 1 to 6) were invited to participate in the competition **“My heart - A technical miracle”**. The award ceremony took place at the end of the information day at May 11<sup>th</sup>. The best works of art are exposed for two weeks at the Clinic of Internal Medicine, University Hospital of Wuerzburg.

1. Prize:  
„Clock  
of life“



Exhibition



Award ceremony

# Heart Failure Quiz

- From April 15<sup>th</sup> the interested public was invited to take part in a **heart failure quiz** and test their knowledge. The quiz was distributed in the University of Wuerzburg and also at an information booth in the City of Wuerzburg on May 3<sup>th</sup>. The first and the second price were flights around the city of Wuerzburg on May 11<sup>th</sup> with the hot-air balloon “sky heart”, which is unique in Europe as it is shaped like a heart.

In the city of Wuerzburg



Start of „Sky Heart“ with the winners



Logo: Kompetenznetz Herzinsuffizienz, Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz Würzburg

### QUIZ: WAS WISSEN SIE ÜBER HERZSCHWACHE?

QUIZ ?

- Verte zwischen den Vorhöfen und Herzkammern
- Erhöhter Druck in den Gefäßen, der Herzschwäche begünstigt
- Was heißt Herzinsuffizienz auf Deutsch?
- Transportiert sauerstoffarmes Blut zum Herzen
- Was ist eine Echokardiographie?
- Symptom bei Herzschwäche, das mit der Lunge zusammenhängt
- Welches Gerät reguliert Herzmythmstörungen mit Stromstößen?
- Welcher Gewicht fördert die Entstehung von Herzschwäche?
- Wofür steht die Abkürzung BMR?
- Geeignete sekundäre Ernährungsform bei Herzschwäche

Mögliche Antworten:

- Die Platten im ZDM und ZDM sowie in der Herzinsuffizienz-Ambulanz an der Uniklinik Würzburg nehmen Privat-Quiz-Bügel gerne entgegen.
- Die können Ihnen Bügel auch im Internet in der Internet-Shop "Classen Markt" am 03.05.13 abgeben.
- Sie können ebenfalls per E-Mail an der Preisverwaltung teilnehmen. Schreiben Sie das Lösungswort mit Ihren Kontaktdaten (Name, Anschrift, Telefon) in die Adresse: info@dmk.de.
- Auch die Teilnahme an dem Quiz ist möglich. Schreiben Sie Ihr Lösungswort mit Ihren Kontaktdaten auf eine Antwortkarte und schicken diese an: Das Deutsche Zentrum für Herzinsuffizienz, Geschäftsstelle, Staudenstraße 24, 97078 Würzburg. Wir bitten Sie um zunehmende Freundlichkeit. Einsendeschluss ist Montag, der 06.05.2013. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Absender: \_\_\_\_\_  
 Name: \_\_\_\_\_  
 Anschrift: \_\_\_\_\_  
 Telefon: \_\_\_\_\_ Lösungswort: \_\_\_\_\_

Logo: Uniklinikum Würzburg, Kompetenznetz Herzinsuffizienz, Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz Würzburg



# Mediterranean cooking at the Hospital

- During the week before Heart Failure Awareness Day the cafeteria of the University Hospital of Wuerzburg offered healthy Mediterranean dishes for visitors, patients and staff.



**Aktionswoche-herzgesunde-mediterrane-Küche!**  
vom-06.-12.05.13

**Gesundheit-und-Genuss—geht-das?**

Die mediterrane Küche, also die Küche der Mittelmeerländer, vereint diese beiden Aspekte auf besonders schmackhafte Art und Weise. Die Merkmale der mediterranen Küche sind **reicher Verzehr von Obst und Gemüse**, verfeinert mit vielen **frischen Kräutern**. Die sättigende Grundlage vieler Gerichte bilden **Brot, Kartoffeln, Teigwaren und Getreideprodukte**. Auch **moderater Fleischkonsum, Geflügel und Fisch** sind fester Bestandteil der mediterranen Küche und liefern hochwertiges Eiweiß und Mineralstoffe. **Pflanzliche Öle**, wie kalt gepresstes Oliven- und Rapsöl, bilden die Hauptfettquelle.

**Warum mediterrane Küche?**

Mehr als die Hälfte aller Todesfälle in Deutschland entstehen durch Herz-Kreislauf-Erkrankungen. In internationalen Studien konnte nachgewiesen werden, dass die Bewohner der Mittelmeerländer sehr viel seltener an Arteriosklerose (Gefäßverkalkung), Schlaganfall- und Herzinfarkt leiden und eine längere Lebenserwartung haben als die Menschen nördlicher Staaten. Den Grund sieht man in der Ernährungsweise der Menschen.

**Aktionswoche**

Aus Anlass des „Europäischen Tages der Herzschwäche“, an dem am **Samstag, 11. Mai 2013, von 10-16 Uhr im Zentrum für Innere Medizin am UKW**, ein generationenübergreifender **Infotag über Herzschwäche** stattfindet, lädt Sie das Team der **Cafeterien ZIM-/ZOM und KopfKlinik** in der Woche vom 6.-12.05.13 auf eine kulinarische Reise in die Welt der mediterranen Küche ein. Diese Aktion ist Bestandteil des Jahres „2013 für unsere Mitarbeiter“. Lassen Sie sich überraschen! Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

**UKW**  **Service GmbH**  **Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz Würzburg** 

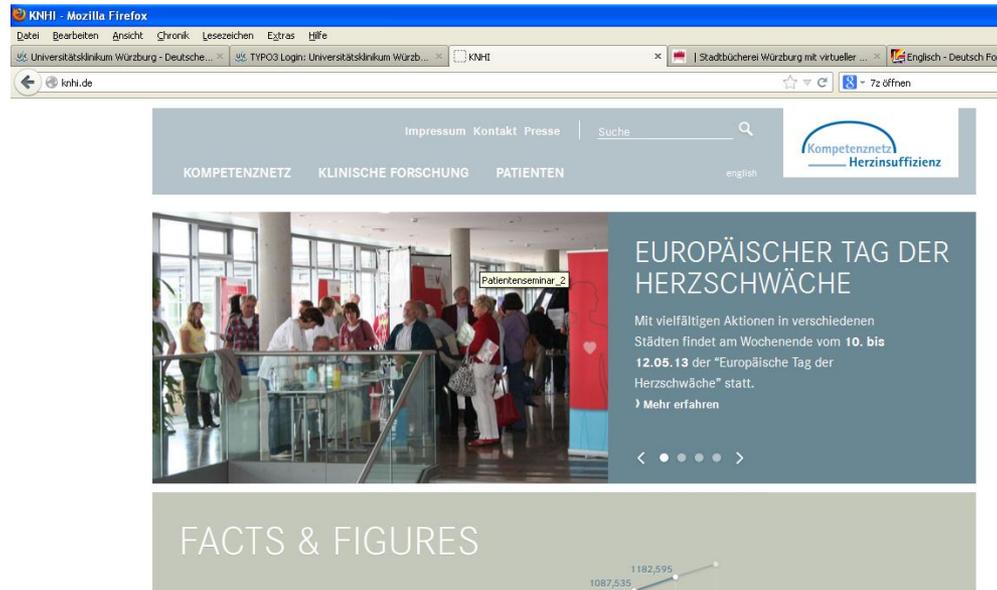
# Partners in Wuerzburg

- Many **partners** were involved in the program:
  - the Volkshochschule of Wuerzburg with an interactive seminar (lecture, moderate cardiovascular training and Qi Gong)
  - the public library with an exhibition
  - the academy of the diocese of Wuerzburg with a religious seminar (“Centre of life - the heart”).



# Further PR activities

- Invitations to our Open House could be found as supplements to a local newspaper and posters at chemist's shops, clinics and our partners.
- Further information was presented at our websites ([www.dzhi.de](http://www.dzhi.de) and [www.knhi.de](http://www.knhi.de)).
- We also sent several press releases to the media – before and after the Heart Failure Awareness Day.



The screenshot shows the KNHI website interface. The browser title is "KNHI - Mozilla Firefox". The address bar shows "knhi.de". The website header includes navigation links: "Impressum", "Kontakt", "Presse", and "Suche". Below the header, there are menu items: "KOMPETENZNETZ", "KLINISCHE FORSCHUNG", and "PATIENTEN". A logo for "Kompetenznetz Herzinsuffizienz" is visible. The main content area features a banner for "EUROPÄISCHER TAG DER HERZSCHWÄCHE" (European Day of Heart Failure) with a photograph of a patient seminar. The text on the banner reads: "Mit vielfältigen Aktionen in verschiedenen Städten findet am Wochenende vom 10. bis 12.05.13 der 'Europäische Tag der Herzschwäche' statt. Mehr erfahren". Below the banner, there is a "FACTS & FIGURES" section with a line graph showing data points at 1087,535 and 1182,595.

# Press coverage

- Several Newspaper articles in regional newspapers, medical journals and news websites
- Interview with Prof. Störk in a science magazine of the Bavarian Broadcasting Service (Bayerischer Rundfunk)

IQ - Wissenschaft und Forschung  
Magazin



Freitag, 10.05.2013

18:05 bis 18:30 Uhr



Bayern 2

Mehr zur Sendung

KRZ 07.05.2013

Schwester oder Defi? - Was hilft besser bei Herzinsuffizienz? /

## Europäischer Tag der Herzschwäche

Klinik für Kardiologie lädt am Freitag zu einem kostenlosen Infotag ein

Selbstmord der Sippen  
der nächste  
chen, wähl  
und der Be  
sien, werde  
Spürschwe  
werden, wie  
Selbstmord  
regelmäßig  
ändern. "D  
wer könne  
Vorher-Alte  
kniegt zu ei

**SINDELINGEN** (red). Am Freitag, 10. Mai, lädt die Klinik für Kardiologie II am Sindelfinger Krankenhaus zu einem kostenlosen, generationenübergreifenden Infotag zum Thema „Herzschwäche“. Anlass ist der Europäische Tag der Herzschwäche.

Ein Herz pumpt fast 180 Millionen Liter Blut im Laufe eines 75 Jahre dauernden Menschenlebens durch den Körper. Doch was ist, wenn der Herzmuskel nachlässt? Rund 1,6 Millionen Menschen in Deutschland sind davon betroffen. Sie leiden unter einer Herzschwäche, die in Fachkreisen als Herzinsuffizienz bezeichnet wird. Herzschwäche ist eines der häufigsten Herzleiden überhaupt. Sie tritt vor allem im Alter auf und findet sich bei jedem zehnten Menschen über 70 Jahren in Deutschland.

**Kontakt:**  
Club-Sam  
Club-Lini

Meistens verläuft eine Herzschwäche als chronisch fortschreitende Krankheit, die zum Beispiel durch eine mangelhafte Durchblutung des Herzmuskels, einen Herzinfarkt oder einen überhöhten Blutdruck ausgelöst worden kann und dauerhaft behandelt werden muss. Allerdings gibt es auch vorübergehende Formen der Herzschwäche, etwa in Folge von Herzrhythmusstörungen oder Herzmuskelentzündungen, die nach erfolgreicher Behandlung wieder abklingen. Allen diesen Varianten ist gemeinsam, dass das Herz eine ausreichende Versorgung des Körpers mit sauerstoffreichem Blut nicht sicherstellen kann. Als Folge tritt Atemnot auf, vor allem bei körperlich anstrengenden Aktivitäten. Dazwischen zählen Wassereinlagerungen in Lunge und Beinen zu häufigen Problemen.

Im Verlauf der zahlreichen Vorträge gehen die Referenten detailliert auf Symptome sowie die modernen Diagnose- und Therapiemöglichkeiten der Herzinsuffizienz ein und bieten allen Besuchern im Anschluss wie immer Gelegenheit, gezielt ihre persönlichen Fragen zu stellen. Das Parken ist während der Veranstaltung kostenlos.

**Das Programm:**  
14.30 Uhr Begrüßung - Dr. Kristina Lohrenge  
14.40 Uhr Herzschwäche - was Sie darüber wissen sollten - Dr. Jan-Henning Ralf  
15 Uhr Individuelle Therapien zur Behandlung der Herzschwäche - Dr. Andreas Jungbauer  
15.20 Uhr Ambulante Behandlung - Wie Sie mit Herzschwäche leben können - Dr. Laura Alder  
15.35 Uhr Herzinsuffizienz - Aus der Sicht eines Patienten, 16 Uhr Schlusswort - Dr. Kristina Lohrenge.

## Europäischer Tag der Herzschwäche: Patiententag im Bergmannsheil

03.05.2013

Berufsgenossenschaftl. Universitätsklinikum Bergmannsheil, Bochum

„Neue“ Volkskrankheit am 11. Mai im Fokus



Herzinsuffizienz entwickelt sich zu einer neuen Volkskrankheit: Mehr als 28 Millionen Europäer leiden schon an Herzschwäche, in Deutschland sind es etwa 2 bis 3 Millionen Patienten. Am 11. Mai 2013 begehen zahlreiche Fachgesellschaften, Kliniken und Herzzentren in ganz Europa den Europäischen Tag der Herzinsuffizienz (European Heart Failure Awareness Day), um auf diese häufig unterschätzte Erkrankung aufmerksam zu machen. Das Berufsgenossenschaftliche Universitätsklinikum Bergmannsheil in Bochum ist ein wichtiger Partner in diesem Vorhaben.

## Herzschwäche häufigste Diagnose

Infoveranstaltung am Samstag im Klinikum Süd - 10.05.2013

**NÜRNBERG** - Die häufigste Diagnose für eine Krankung gibt es immer mehr ältere Menschen, u Prof. Dr. Matthias Pauschinger gestern mittelte. A Informationsveranstaltung zu diesem Thema am I



Informierten über die Veranstaltung am 11. Mai im Klinikum Süd: Kardiologe Dr. Volker Mairl (l.) Präsident des Berufsverbandes der Kardiologen, Chef der Kardiologie  
Foto: Uwe Niklas

## Europäischer Tag der Herzschwäche

■ Würzburg (red) - Herzschwäche zählt zu den drängendsten Gesundheitsproblemen: Zwei bis drei Millionen Menschen sind bundesweit betroffen, jeder zehnte Deutsche über 70 Jahre lebt mit Herzmuskelschwäche. Aufgrund der steigenden Lebenserwartung in der Bevölkerung ist abzusehen, dass die Bedeutung der Erkrankung weiter zunehmen wird.

Daher laden das Deutsche Zentrum für Herzinsuffizienz (DZH) und das Kompetenznetz Herzinsuffizienz zu einem generationenübergreifenden Infotag am Samstag, 11. Mai, ins Zentrum für Innere Medizin der Uniklinik Würzburg, Oberdürrbacher Straße, ein. „Wer gut informiert ist, kann einer

Herzschwäche besser vorbeugen und sich im Falle einer Erkrankung angemessen verhalten“, sagt Prof. Dr. Georg Ertl, Sprecher des Deutschen Zentrums für Herzinsuffizienz. Neben einem abwechslungsreichen Vortragprogramm erwarten die Besucher Infostände mit Gesundheitschecks, Beratung, Kurzfilmen, Führungen und Ausstellungen.

### Aktionen und kostenlose Vorträge

Mittwoch, 8. Mai, 19.30 Uhr Vortrag „Lebenszentrum Herz... du wirst keinen treueren Ratgeber finden - Das Herz in alltagsverständlicher Perspektive“, Falkenhäuser, Dauterode-Saal, 4 Euro (2,50 Euro ermäßigt).

Freitag, 10. Mai, 16 bis 19 Uhr: Seminar „Aktiv gegen Herzschwäche“ mit Vortrag „Herzschwäche verstehen und vorbeugen“ (Dr. Hammer, DZH), Entspannung mit Qi Gong und Herz-Kreislauf-Training VHS Würzburg, Münzstraße 1, Raum 33, Anmeldung (0931) 35 59 30, Teilnahme kostenfrei.

Samstag, 11. Mai, 10 bis 16 Uhr: Tag der offenen Tür des Deutschen Zentrums für Herzinsuffizienz mit Vorträgen, Info- und Aktionsständen, Kochführungen, Innere Medizin, Teilnahme kostenfrei. www.dzh

Ärzte Zeitung, 10.05.2013 13:31

Aktion vom 10. bis 12. Mai

## Europäischer Tag der Herzschwäche

**WÜRZBURG.** Zum "Europäischen Tag der Herzschwäche" am Wochenende werden viele Aktionen veranstaltet. Das Kompetenznetz Herzinsuffizienz, ein bundesweites Netzwerk von Ärzten, stellt Modelle vor, um die Versorgungskosten zu senken und den Fachkräftemangel zu mildern.

2 bis 3 Millionen Menschen in Deutschland leiden an Herzschwäche mit. In dem dort entwickelten Betreuungsmodell HeartNetCare-HF Klinikaufenthalt von einer "Herzinsuffizienz-Schwester" telefonisch

Einer Studie mit über 1000 Teilnehmern zufolge sterben so in 6 Monaten weniger Patienten als mit konventioneller Therapie. Der Hausarzt hat in dem er die Behandlung steuert.

Weiter wird darauf hingewiesen, dass der Gemeinsame Bundesausschuss eine Richtlinie die Rahmenbedingungen für die ambulante spezialärztliche Versorgung (ASV) beschlossen hat. (eb)

Copyright © 1997-2012 by Ärzte Zeitung Verlags-GmbH

## Europäischer Tag der Herzschwäche

**Sindelfingen** - Die Klinik für Kardiologie II am Sindelfinger Krankenhaus lädt am heutigen Freitag, 10. Mai, zu einem kostenlosen, generationenübergreifenden Infotag zum Thema „Herzschwäche“. Anlass ist der Europäische Tag der Herzschwäche, an dem in knapp 30 Ländern Europas zahlreiche Aktio-

nen stattfinden. Der von der Europäischen Kardiologischen Gesellschaft ins Leben gerufene „Europäische Tag der Herzschwäche“ verfolgt daher das Ziel, die Bevölkerung umfassend über das Krankheitsbild Herzschwäche zu informieren. Es beteiligen sich die Kliniken Sindelfingen von 14.30 bis 16.30 Uhr

mit zahlreichen Vorträgen. Darin gehen die Referenten detailliert auf Symptome sowie die modernen Diagnose- und Therapiemöglichkeiten der Herzinsuffizienz ein. -gb-