

HERMANN GRÖHE
Schirmherr HFA Day
Bundesminister für Gesundheit



Für mich zählt das Herz mit seiner enormen Leistungsfähigkeit zu den Wundern der Natur.

Damit es lange seine volle Leistungskraft behält, braucht es Unterstützung. Wir alle wissen, dass eine ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung, der Verzicht auf Nikotin und auf übermäßigen Alkoholgenuss wichtig für die Gesundheit unseres Herzens sind. Aber auch eine verschleppte Erkältung kann das Herz schwächen.

Wertvolle Tipps und Anregungen, wie man einer Herzschwäche vorbeugt, erhalten Sie im Rahmen des Europäischen Tages der Herzschwäche, dessen Schirmherrschaft ich in diesem Jahr übernommen habe. Mit ihr möchte ich auf die bedeutsame Rolle hinweisen, die die jährlich stattfindende Aufklärungsaktion im Kampf gegen die Herzschwäche spielt.

Die konsequente Umsetzung von selbstverständlichen Verhaltensregeln ist nicht immer einfach, aber sie sollte für uns alle eine „Herzensangelegenheit“ sein. Hören Sie auf Ihr Herz.

Ihr

Hermann Gröhe
Bundesminister, Mitglied des Deutschen Bundestages

IHR WEG ZU UNS

Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz (DZHI)

Straubmühlweg 2a, Haus A9
97078 Würzburg
Telefon: 0931 / 201-46333
dzhi@ukw.de
www.dzhi.de

Kompetenznetz Herzinsuffizienz (KNHI)

Straubmühlweg 2a, Haus A9
97078 Würzburg
Telefon: 0931 / 201-46363
info@knhi.de
www.knhi.de



Herausgeber: UKW, Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz Würzburg



Bild: Kevin Maloney/Shutterstock.com

Tag der offenen Tür



Samstag, 9. Mai 2015, 10-16 Uhr
Universitätsklinikum Würzburg
Zentrum für Innere Medizin (ZIM)



GRUSSWORT

Gute Nachrichten aus dem Deutschen Herzbericht 2014: Die Sterblichkeit durch Herzkrankheiten ist in den vergangenen zwei Jahrzehnten stark gesunken – dank besserer medizinischer Versorgung. Die Kehrseite: Durch die Folgen immer mehr überstandener Herzinfarkte und die Alterung der Bevölkerung nimmt die Anzahl an Herzschwäche-Patienten dramatisch zu. 2 bis 3 Millionen Deutsche sind betroffen, Tendenz steigend. Jährlich sterben bundesweit mehr als 48.000 Patienten.

Gerade die Herzschwäche erfordert intensive Aufklärung. Nur wer über die Risikofaktoren wie Rauchen, Übergewicht, Bewegungsmangel und ungesunde Ernährung gut informiert ist, kann frühzeitig vorbeugen und bei Bedarf therapeutische Maßnahmen einleiten.

Einen entscheidenden Beitrag hierzu leistet der Europäische Tag der Herzschwäche (HFA Day) am 9. Mai 2015. An diesem Tag lädt das Deutsche Zentrum für Herzinsuffizienz (DZHI) gemeinsam mit dem Kompetenznetz Herzinsuffizienz (KNHI) zu einem Tag der offenen Tür mit einem abwechslungsreichen und informativen Programm ein. Wir danken allen Partnern für ihr Engagement für ein starkes Herz!



Prof. Dr. Georg Ertl
Sprecher DZHI / KNHI



Prof. Dr. Stefan Störk
Wissenschaftlicher Geschäftsführer DZHI / KNHI

Partner



PROGRAMM

SAMSTAG, 9. MAI 2015, 10-16 UHR

Hörsaal I	Seminarraum 9	Seminarraum 8	DZHI (Gebäude A9)
10:00 Begrüßung Dr. Mirko Kirschkowski			
10:10 Grußwort Bürgermeister Dr. Adolf Bauer			
10:15 Vortrag: Herzschwäche - Was Sie darüber wissen sollten Prof. Dr. Stefan Störk	10:45 Herzgesund essen – Genießen erlaubt (bis 11.30 Uhr)		10:45 Der beforschte Patient ist der am besten versorgte Patient – Klinische Studien am DZHI und ihr persönlicher Nutzen für Studienteilnehmer (bis 11.15 Uhr)
11:00 Öffentliche Sprechstunde Besucher fragen – Ärzte antworten (bis 13.00 Uhr)	12:30 Herzgesund essen – Genießen erlaubt (bis 13.15 Uhr)		12:30 Der beforschte Patient ist der am besten versorgte Patient – Klinische Studien am DZHI und ihr persönlicher Nutzen für Studienteilnehmer (bis 13.00 Uhr)
13:30 Der Blick ins Herz: Moderne Bildgebung der Herzschwäche Prof. Dr. Laura Schreiber (bis 14 Uhr)		13:30 Einführung in Taiji <i>bitte bequeme Kleidung mitbringen</i> (bis 14.30 Uhr)	14:00 FORUM Medizin trifft Theologie Vertrauen in die Forschung (bis 15.30 Uhr)
14:30 Patienten-Informationenfilm „Das schwache Herz“ Deutsche Herzstiftung	15:15 Herzgesund essen – Genießen erlaubt (bis 16.00 Uhr)	14:30 Einführung in Yoga <i>bitte bequeme Kleidung mitbringen</i> (bis 15.30 Uhr)	

11:00 - 16:00 Uhr: Terrasse neben der Cafeteria ZIM
Mediterrane Küche – Gesund und trotzdem lecker
Kochvorführung mit Küchenchef M. Geimann & Team

14:00 - 15:00 Uhr:
Nordic Walking, Treffpunkt: DZHI-Stand
falls vorhanden, bitte Stöcke mitbringen

Ausstellung
Malwettbewerb für Schulen:
„Gesundes Herz macht Schule – Ma(h)lzeit für's Herz“

10:00 - 16:00 Uhr vor dem Hörsaal ZIM
Infostände rund um das Thema Herz

- ▶ Prävention von Herzerkrankungen
- ▶ Erkennen und Behandeln von Risikofaktoren
- ▶ Vorstellung des neuen Forschungsgebäudes
- ▶ Begehbare Arterie
- ▶ Herzquiz
- ▶ Selbsthilfegruppen
- ▶ Infostand der Deutschen Herzstiftung
- ▶ Infos von Schülern für Schüler: Klinische Forschung