

3. WÜRZBURGER MALWETTBEWERB 2015

Gesundes Herz macht Schule: „Ma(h)lzeit für's Herz“



Was für ein Ziel verfolgt der Malwettbewerb?

Der Malwettbewerb „Gesundes Herz macht Schule“ möchte einen Beitrag dazu leisten, Kinder in der Entwicklung eines gesunden Lebensstils zu unterstützen. Hintergrund sind veränderte Lebensgewohnheiten wie ein großes Angebot ungesunder Lebensmittel, mangelnde Bewegung und eine hohe Nutzung von Bildschirmmedien, sowie die daraus resultierenden negativen Folgen für die körperliche und psychische Gesundheit (z.B. Übergewicht, Diabetes; eingeschränkte Lebensqualität). Mit einem ungesunden Lebensstil steigen die Risiken für spätere Erkrankungen, z.B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Wie lautete die Aufgabenstellung?

Schüler/innen der Klassen 1 bis 6 an Grund- und weiterführenden Schulen in Würzburg & Umgebung waren im 2. Schulhalbjahr 2014/15 eingeladen, sich künstlerisch mit dem Thema „Ma(h)lzeit für's Herz“ – also gesunder Ernährung – auseinanderzusetzen. Bei der Umsetzung erhielten die jungen Künstlerinnen und Künstler absolute Freiheit: Von Bildern über Collagen und Geschichten bis hin zu Objekten waren alle Techniken möglich. Auch mit Kontrasten, also ungesunder Ernährung, beschäftigten sich die Schüler/innen intensiv.

Wer hat mitgemacht?

16 Schulen aus Würzburg & Umgebung haben teilgenommen. Insgesamt wurden 200 Kunstwerke eingereicht, die von einzelnen Schülern oder als Gruppen- bzw. Klassenarbeiten gestaltet wurden. Eine kleine Auswahl ist in dieser Ausstellung zu sehen.

Wer veranstaltet den Malwettbewerb?

Der Malwettbewerb wird vom Deutschen Zentrum für Herzinsuffizienz am Uniklinikum Würzburg gemeinsam mit der Stadt Würzburg (Bereich Schulentwicklung) durchgeführt. Seit 2013 findet er jährlich mit einem wechselnden Schwerpunktthema statt.

Wann gibt es einen neuen Wettbewerb?

Anfang 2016 startet der neue Malwettbewerb unter dem Titel „Herz in Bewegung“. Dann rücken Sport und Bewegung und ihre Bedeutung für ein gesundes Herz in den Fokus.

Wie ist der Wettbewerb entstanden?

Jedes Jahr informiert das Deutsche Zentrum für Herzinsuffizienz (DZHI) am 2. Mai-Wochenende aus Anlass des „Europäischen Tages der Herzschwäche“ über die gefährliche Volkskrankheit Herzschwäche. Um Kinder und Jugendliche für die Bedeutung eines gesunden Herzens und für mögliche Risikofaktoren zu sensibilisieren, veranstaltet das DZHI gemeinsam mit der Stadt Würzburg seit 2013 jährlich den Malwettbewerb „Gesundes Herz macht zu Schule“.