



HFA-Day 2015

Germany



Summary HFA Day 2015



- **18 heart centers and hospitals throughout Germany** participated in the national campaign launched at the European Heart Failure Awareness Day 2015 with a large variety of activities for the public.
- Partner was the **German Heart Foundation**.
- The nation-wide program consisted of **three modules**:
 - 1. Nationwide Event:** Cycling Tour with Heart (11 German cities)
 - 2. Design Competition for Schools** on the theme: “Healthy meal for the heart!” (2 German regions)
 - 3. Heart failure information days** (open houses) and seminars at the action weekend May 8th to 10th (14 German hospitals participated)

New national patron 2015



Federal Health Minister Hermann Gröhe takes up for the first time the patronage for the German HFA-Day. This engagement shows the increasing importance of the prevention campaign.

Oversight German participants 2015 (hospitals)



TEILNEHMER AM HFA-DAY

- › Deegenbergklinik, Bad Kissingen
- › Herz- und Gefäß-Klinik, Bad Neustadt / Saale
- › Oberlausitz-Kliniken, Bautzen
- › Josef Hospital, Universitätsklinikum Bochum
- › Elisabeth-Krankenhaus Essen
- › Universitätsklinikum Essen
- › Universitätsklinikum Freiburg
- › Herz-Thorax-Zentrum Fulda / Klinikum Fulda
- › Universitätsklinikum Jena
- › Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Kiel
- › Universitätsklinikum Mannheim
- › Deutsches Herzzentrum München
- › Universitätsklinikum Münster
- › Klinikum Nürnberg / Netzwerk CardioNet NORIS
- › Leopoldina Krankenhaus Schweinfurt
- › Klinikverbund Südwest, Sindelfingen
- › Praxisnetz Vorderpfalz (PRAVO), Speyer
- › Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz Würzburg



1. Prevention campaign

Take Cycling at Heart (11.04. – 10.05.2015)



Start in Mannheim

Take Cycling at Heart

- In cooperation with the German Cyclists' Federation (ADFC)
- 11 large German hospitals organized guided cycling tours in whole Germany; initiator was the Competence Network Heart Failure.
- It's the second prevention campaign after 2014
- Target groups: elderly people, families, employees of participating hospitals, cardiologists, members of the ADFC, cyclists
- Start in Mannheim on 11.4.2015 during the Congress of the German Society of Cardiology; Finale in Hamburg on 10.05.2015
- Objective: reaching healthy persons and promoting prevention



Logo of the campaign

Patron of the cycling tour 2015: Daniel Engelbrecht

- First professional soccer player in Germany who plays with a defibrillator
- He suffers from a heart muscle inflammation
- Inspiration for young and old people to go in for sports



He's playing again!

Happy about his comeback: Daniel Engelbrecht



Soccer Star Daniel Engelbrecht with Prof. Stefan Störk at the Annual Congress of the German Society of Cardiology in Mannheim: Official Conference and Opening Ceremony launched for the promotion of the Cycling Tour



Kick-off Press Conference 08.04.2015: 5 years HFA Day and start of the cycling tour

Participants: Georg Ertl, Stefan Stork (CNHF), Daniel Engelbrecht (patron), Normann Stadler (former Iron-Man-Contest winner with heart disease), Thomas Meinertz (German Heart Foundation), Martin Borggrefe (University hospital of Mannheim)



Take Cycling at Heart – Impressions from the first tour in Mannheim, 11.4.2015



Tour poster



Welcome address of the organizers



Information stands



Start in Mannheim



the eldest cyclist
(90 years)



Targeting healthy food



Finish lane

Take Cycling at Heart – Press Conference in Würzburg, 13.04.15

Participants: Stefan Störk (director CNHF), Daniel Engelbrecht (patron), Christian Schuchardt (mayor Würzburg), Christoph Reiners (medical director university hospital Würzburg), Mirko Kirschkowski (managing director CHFC)



Patron Daniel Engelbrecht



Biking instead of
soccer



Informed itself in detail about
the CNHF: Daniel Engelbrecht



Full house im CHFC



The participants

Take Cycling at Heart – Impressions from the tour in Würzburg (18.4.2015)



Welcome address of the
organizers



Before the start



After the tour



Information stands



Take Cycling at Heart – Impressions from the tour in Fulda (18.4.2015)



The organisational team in Fulda



Visit of a walkable giant heart in the children's academy



Well-deserved break

On the way



Finish in the children's academy Fulda

2. Competition for Schools

“Healthy meal for the heart!”



Helen: „Unhealthy keeps unhealthy“

“Healthy meal for the heart!”

- Regional schools (classes 1 to 6) were invited to participate in the competition
- 200 works of art from 16 schools
- Contributions from individual pupils, or group or classes
- Interdisciplinary jury
- The award ceremonies took place in Freiburg at May 9th and in Würzburg at May 19th in the town hall. The best works of art were exposed on several occasions: in the university hospital of Würzburg, in the town hall, at the Mainfranken trade fair, and in the Sparkasse Mainfranken.
- First Prizes: interactive workshops relating to nutrition in the past and today, in different museums in Mainfranken



One of the first prizes:
Adventure guided tour for a
school class in the nature
with healthy pizza baking

Selected art works of the competition



Lia: „Don't eat unhealthy food!“



Alina: „Good bye McDonald's!“



Fabiana: „Sickness against fruitpower“



Emily and Sabrina: „We eat only the healthiest foods!“

Selected art works of the competition



„The best pralines of the world“



Julian: „Healthy foods are so tasty!“



Award Ceremony in the Town Hall Würzburg, 19.05.2015



The award winners at a glance

The ceremony took part in the Mayor's hall



All artists receive a certificate and a present



3. Open Houses and Public Seminars



Impressions of the open house in Würzburg



Prizes at the wheel of fortune

Mayor Dr. Bauer welcomes the visitors.



In the lecture hall



„Ask the heart failure experts“



Information about the education to a heart failure nurse



„Heart & Brain“



Exposition with art works



Heart quiz from pupils for pupils

Open Houses and public seminars: Example Würzburg

- **Guided tours** to the Comprehensive Heart Failure Center (e.g. treatment rooms), the Inst. of Nuclear Medicine (e.g., production of radio-pharmaceuticals) and the Institute of Radiology (e.g., demonstration of cardiac MRI).
- **Information:** Health screening, demonstrations and information regarding heart failure prevention and presentation of cardiac devices. Detailed information on cardiac arrhythmia and stroke were given in a big **walk-in artery model**.
- **Seminars and Lectures** (e.g. public consultation hour: “Visitors ask - experts answer”, “What you should know about heart failure”, “Heart-healthy eating”).
- **Exhibition** of the new competition for schools: “Healthy meal for the heart!”
- **Heart quiz** and presentation from pupils of a high school for pupils
- **Mediterranean public cooking demonstration** with the chef of the canteen kitchen of the University Hospital; individual nutritional counselling
- **Outdoor activities**, e.g., healthy hiking

Open Houses and Public Seminars: Other Examples Cities of Freiburg, Nürnberg, Münster, Sindelfingen



Germany:

- Bad Neustadt
- Freiburg
- Jena
- München
- Münster
- Sindelfingen-Böblingen
- Würzburg

Heart Failure Awareness Survey 2015

Objective:

Gathering information on

- heart failure awareness among the general population in different countries
- potential deficits and opportunities to improve prevention strategies

The survey was carried out in Germany and 6 other countries as an initiative of the HFA Day 2015.

This year's topic:

Heart Failure & the Kidney.

It's a continuing and growing activity since 2013.

Print materials for the cycling tour

Give-away: cycle maps

VERANSTALTER

Universitätsklinikum Essen
Klinik für Kardiologie

Wissenschaftliche Leitung:
Prof. Dr. med. T. Neumann
Leitender Oberarzt der Klinik für Kardiologie
Zentrum für Innere Medizin
Westdeutsches Herzzentrum Essen
Universitätsklinikum Essen
Haldenstraße 55, 45123 Essen
Telefon: 0201-723 48 06 / 48 56
Fax: 0201-723 54 60
E-Mail: herzauffizienz@uk-essen.de





IHR WEG ZU UNS

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Die U17 -Haltestelle Haldenhausener Platz führt vom Berliner Platz über den Hauptbahnhof zur Margarethenhöhe.

Die Straßenbahnlinie 106 fährt am Hauptbahnhof des Klinikumgeländes Haltestelle Klinikum. Die Linie 106 führt von Albenessen BF über den Essener Hauptbahnhof zur Haltestelle Heinenstraße in Albenest und zentral bis Bergedorf. Die Buslinie 160/161 -Haltestelle Klinikum bringt Sie zu den Stationen Borkbeck und Stopperberg.




Universitätsklinikum Essen

HFA Day
Tag der Herzschwäche

FREITAG, 8. MAI 2015
PATIENTENVERANSTALTUNG

EUROPÄISCHER TAG DER HERZSCHWACHE



Ruhrgebiet

Kompetenznetz
Herzauffizienz

St. Josef Hospital
Klinikum Hagen

UKRUB

RADWANDERKARTE



TOUR MIT HERZ
Wir treten in die Pedale!

Maßstab 1:100.000

- Ausflugsziele
- Einkehr- und Freizeittipps

geteilt von: adfc, Uniklinikum Würzburg, HFA Day, PUMP, Städt. Krankenhaus Schwannberg, NOVARTIS

geteilt von: Städt. Krankenhaus Schwannberg, NOVARTIS

geteilt von: Städt. Krankenhaus Schwannberg, NOVARTIS

Kompetenznetz Herzauffizienz, UNIVERSITÄT WÜRZBURG, adfc

TOUR MIT HERZ
Wir treten in die Pedale!

am 08. Mai in Freiburg



geteilt von: Uniklinikum Würzburg, HFA Day, PUMP, Städt. Krankenhaus Schwannberg, NOVARTIS

geteilt von: Städt. Krankenhaus Schwannberg, NOVARTIS

geteilt von: Städt. Krankenhaus Schwannberg, NOVARTIS

FREITAG, 08. MAI, 15.00 UHR
„Tour mit Herz“
Start: Universitätsklinikum Freiburg,
Hauptsteingang Medizinische Klinik, am Kegel,
Hugstetter Str. 55, 79106 Freiburg
Patienten sind herzlich willkommen.
Die Fahrradtour wird ärztlich begleitet.
Info und Anmeldung unter
WWW.HEARTALERT.ORG

INFOS UNTER WWW.KNHI.DE

GEMEINSAM GEGEN HERZSCHWÄCHE
Der Europäische Tag der Herzschwäche klärt über die gefährliche Krankheit auf

Herzkrankheit, Schlaganfall, Krebs, diese Krankheiten kennt und fürchtet es gut wie jeder. Eher wenig bekannt ist dagegen die Herzschwäche (Herzauffizienz), obwohl sie die häufigste Ursache für eine Krankenhausverweilung in Deutschland ist. Bei einer Herzschwäche pumpst das Herz nicht mehr richtig und kann deshalb Körper und Organe nicht ausreichend mit Blut und Sauerstoff versorgen. Die typischen Symptome sind Luftnot, Ermüdung, Wassereinlagerungen und Rhythmusstörungen. Bundesweit erkranken jährlich 200.000 Menschen neu an Herzschwäche.

Aufklärung bei Sie
Herzschwäche ist gefährlich, Überlebenschancen und Einschränkungen in der Lebensqualität sind mit der von Krebskrankungen vergleichbar. Deshalb ist es wichtig, Herzschwäche frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. Um über die Krankheit anzuklären und die Wege zu erkennen, wurde der **„Europäische Tag der Herzschwäche“ (HFA Day)** ins Leben gerufen. 2015 findet er vom 8. bis 10. Mai statt. In Deutschland wird er vom Kompetenznetz Herzauffizienz (KNHI) koordiniert, Kooperationspartnern für die Deutsche Herzauffizienz. In Zusammenarbeit mit vielen Kliniken wurde bundesweit ein umfassendes Programm auf die Beine gestellt. Am Wochenende vom 8. bis 10. Mai erwartet die Besucher vielfältige Aktionen, darunter Seminare, Vorträge, Diskussions-, Fahrungen, Ankleure und Kochvorführungen. Neben der Fahrt der Mannheimer „Zweites Herz macht Schule: Maßstab für's Herz“ Schülern und Schüler der Klassen 1-6 und zu einer kreativen Auswanderung mit dem Thema gesunde Ernährung ein.

Weitere Infos zum HFA Day unter www.knhi.de

KONTAKT

Universitätsklinikum Würzburg
Kompetenznetz Herzauffizienz (KNHI)
Brodamberg 24, Haus A9
D-97078 Würzburg
Tel.: +49 931 201 46343
Fax: +49 931 201 46342
E-Mail: info@knhi.de
www.knhi.de

geteilt von: UMM, STADTKLINIK WÜRZBURG, adfc

Gemeinsam das Herz stärker machen

TOUR MIT HERZ
Wir treten in die Pedale!

am 11. April in Mannheim

SAMSTAG, 11. APRIL, 11.00-13.00 UHR
Radtour mit „Tour mit Herz“
Congress Center Rosengarten
mit Infoständen, Leihfahrrädern kostenlos zur Verfügung gestellt

SAMSTAG, 11. APRIL, 14.00-16.00 UHR
Patientenseminar / UH Mannheim (Audiopro)

geteilt von: adfc, Uniklinikum Würzburg, HFA Day, PUMP, Städt. Krankenhaus Schwannberg, NOVARTIS

geteilt von: Städt. Krankenhaus Schwannberg, NOVARTIS

geteilt von: Städt. Krankenhaus Schwannberg, NOVARTIS

Program flyers

Kompetenznetz Herzauffizienz

TOUR MIT HERZ
Wir treten in die Pedale!

geteilt von: adfc, Uniklinikum Würzburg, HFA Day, PUMP, Städt. Krankenhaus Schwannberg, NOVARTIS

Poster

Finish-lane banner

Print materials for the competition



3. WÜRZBURGER MALWETTBEWERB
Gesundes Herz macht Schule:
„Ma(h)zeit für's Herz“

Für Schüler/innen der Klassen 1 bis 6
MITMACHEN UND GEWINNEN!
 Anmeldung unter
 E-Mail: info@knhj.de oder Telefon: 0931 / 201-46324 bis 27.03.2015
 Weitere Infos unter www.knhj.de

Partner: 

PREISVERLEIHUNG **VERANSTALTER & KONTAKT**

Preisverleihung
 Zur Preisverleihung laden wir Euch, Eure Eltern und Eure Lehrkräfte in die **Rathaus des Rathauses von Würzburg** ein.
 Termin ist **Dienstag, der 19. Mai, ab 14 Uhr**.

Was könnt Ihr gewinnen?
 Ihr könnt spannende Preise (z.B. Erlebnisgutscheine) gewinnen. Jeder, der mitmacht, bekommt einen Preis.

Ausstellung
 Die Bilder werden nach der Preisverleihung an verschiedenen Orten (z.B. Uniklinikum Würzburg, Schulen) ausgestellt. Diese Orte werden bei der Preisverleihung im Rathaus bekannt gegeben.

Schirmherr
 Oberbürgermeister Christian Schuchardt hat die Schirmherrschaft für den „Europäischen Tag der Herzschwäche“ für Würzburg und den Malwettbewerb „Ma(h)zeit für's Herz“ übernommen.

Universitätsklinikum Würzburg
Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz (DZHI) Kompetenznetz Herzinsuffizienz (KZNH)
 Straußmühlweg 2a, Haus AB - 97078 Würzburg
 Telefon: 0931 / 201-46303
 E-Mail: info@knhj.de

Der Malwettbewerb findet im Vorfeld des „Europäischen Tages der Herzschwäche“ statt. Dieser informiert vom 08.-10.5.2015 über die Krankheit. Weitere Aktionen sind die „Rathaus-Tour mit Herz“ am 18.04.2015 (10 Uhr vor dem Rathaus) und ein „Tag der offenen Tür“ am 09.05.2015 (10-16 Uhr) in der Uniklinik Würzburg (ZM).

3. WÜRZBURGER MALWETTBEWERB
Gesundes Herz macht Schule:
„Ma(h)zeit für's Herz“

Für Schüler/innen der Klassen 1 bis 6
MITMACHEN UND GEWINNEN!
 Anmeldung bis 27.03.2015

Partner: 

WURUM GEHT'S?

Wer kann mitmachen?
 Alle Schüler/innen in und um Würzburg können mitmachen. Ihr könnt ein Einzelbild gestalten, ein Gruppenbild oder ein Bild mit der ganzen Klasse.

Wie könnt Ihr mitmachen?
 Sicher habt Ihr schon gehört, dass gesundes Essen für Eure Entwicklung und Gesundheit sehr wichtig ist. Wir laden Euch ein, Bilder zu malen oder Kunstwerke zu gestalten, die sich mit gesundem Essen und Trinken beschäftigen. Wie Ihr das Thema „Ma(h)zeit für's Herz“ genau umsetzt, könnt Ihr mit Eurer Lehrkraft überlegen. Ihr könnt Bilder malen, eine Collage entwickeln, eine Geschichte oder ein Gedicht gestalten und vieles mehr. Auch mit Kostümen lässt sich gesund und lecker machen. Die Technik und die Bildgröße könnt Ihr selbst bestimmen. Bitte geht auf der Rückseite Eurer Bilder Euren Namen, Schule, Lehrerin, Klasse, Alter, Adresse, Telefonnummer und den Titel Eures Bildes an.

Wie meldet ihr euch an?
 Anmelden kann Eure Lehrkraft Euch bis zum **Freitag, den 27. März 2015**, bei:
 Rita Börsen
 Universitätsklinikum Würzburg
 Kompetenznetz Herzinsuffizienz
 Straußmühlweg 2a, Haus A 9 - 97078 Würzburg
 Tel. 0931201-46324 oder
 E-Mail: boers@uniklinik-wuerzburg.de

Bis wann habt Ihr Zeit?
Abgabetermin ist Freitag, der 24. April 2015.
 Eure Bilder können an Frau Börsen gebracht oder bei ihr persönlich abgeholt werden.
 Eine Jury mit Experten bewertet die eingegangenen Bilder.

Tag der Herzschwäche
 Zu diesem Tag der offenen Tür laden wir Euch herzlich am **9. Mai 2015, 10:00-16:00 Uhr** in der Uniklinik Würzburg (ZM) ein. Viele spannende Infos rund um ein gesundes Herz erwarten Euch. Außerdem könnt Ihr gesunde und leckere Snacks ausprobieren. Am Stand des DZHI erfahrt Ihr das Ergebnis des Malwettbewerbs.



Poster and call for the competition

Print materials accompanying the patient events

HERMANN GRÖHE
Schirmherr HFA Day
Bundesminister für Gesundheit



Für mich zählt das Herz mit seiner enormen Leistungsfähigkeit zu den Wundern der Natur. Damit es lange seine volle Leistungskraft behält, braucht es Unterstützung. Wir alle wissen, dass eine ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung, der Verzicht auf Nikotin und auf übermäßigen Alkoholgenuß wichtig für die Gesundheit unseres Herzens sind. Aber auch eine verschleppte Erkältung kann das Herz schwächen.

Wertvolle Tipps und Anregungen, wie man einer Herzschwäche vorbeugt, erhalten Sie im Rahmen des Europäischen Tages der Herzschwäche, dessen Schirmherrschaft ich in diesem Jahr übernommen habe. Mit ihr möchte ich auf die bedeutsame Rolle hinweisen, die die jährlich stattfindende Aufklärungsaktion im Kampf gegen die Herzschwäche spielt.

Die konsequente Umsetzung von selbstverständlichen Verhaltensregeln ist nicht immer einfach, aber sie sollte für uns alle eine „Herzensangelegenheit“ sein. Hören Sie auf ihr Herz.

Ihr

Hermann Gröhe, Mitglied des Deutschen Bundestages

IHR WEG ZU UNS

Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz (DZHI)
Straußmühlweg 2a, Haus A9
97078 Würzburg
Telefon: 0931 / 201-46333
dzhi@ukw.de
www.dzhi.de

Kompetenznetz Herzinsuffizienz (KNHI)
Straußmühlweg 2a, Haus A9
97078 Würzburg
Telefon: 0931 / 201-46363
info@knhi.de
www.knhi.de



Herzschwäche: **Tag der offenen Tür**

Samstag, 9. Mai 2015, 10-16 Uhr
Universitätsklinikum Würzburg
Zentrum für Innere Medizin (ZIM)



Tag der offenen Tür

Samstag, 9. Mai 2015, 10-16 Uhr
Universitätsklinikum Würzburg
Zentrum für Innere Medizin (ZIM)



An Fensterbreite anpassen

Das schwache Herz

Herzschwäche: Was kann man tun?
Herzseminar für Patienten, Angehörige und Interessierte
eine Veranstaltung anlässlich des Europäischen Tages der Herzschwäche des Kompetenznetzes Herzinsuffizienz

Donnerstag, 07. Mai 2015
18:00 – 19:30 Uhr

Leopoldina Krankenhaus
Konferenzraum, (8. Stock)
Gustav-Adolf-Str. 8, Schweinfurt

Leitung:
Chefarzt Prof. Dr. med. H. Seggewiß
Med. Klinik 1, Leopoldina Krankenhaus, Schweinfurt

Eintritt frei!

Europäischer Tag der Herzschwäche 2015










Program flyers for different patient events

New „Advisory heart failure“ (published in April 2015)



*printed
150,000 times*

Information about the
HFA Day



HFA Day

Alltag lädt im Vorfeld des HFA Days die Fahrradkampagne „Tour mit Herz“ ein, bei der in verschiedenen deutschen Städten gemeinsam mit dem Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) und verschiedenen Kliniken geleitete Radtouren stattfinden.

In Deutschland koordiniert das Kompetenznetz Herzinsuffizienz die bundesweiten Aktivitäten, Partner ist die Deutsche Herzstiftung. Schirmherr 2015 ist der Bundesminister für Gesundheit, Hermann Gröhe. Seit 2011 ist das deutsche Programm jährlich von der Europäischen Gesellschaft für Kardiologie ausgezeichnet worden.

Infos zum HFA Day veröffentlicht die Geschäftsstelle des KNHI frühzeitig auf der Homepage unter: www.knhi.de.

Bundesminister Hermann Gröhe im Rahmen des Europäischen Tages der Herzschwäche in Deutschland

In mehr als 30 Ländern finden im Rahmen des HFA Days Aktivitäten rund um Herzinsuffizienz statt. Neben Vorträgen, Führungen, Infoständen und interaktiven Sprechstunden umfasst das Programm Mitmachaktionen wie Kochvorführungen und Sportkurse. Für Schulen gibt es spezielle Angebote, darunter v.a. ein jährlich wechselnder Malwettbewerb rund um das Thema Herzgesundheit, der dazu einlädt, sich kreativ mit dem Thema Prävention zu befassen. Zu einem gesunden Lebensstil mit mehr Bewegung im

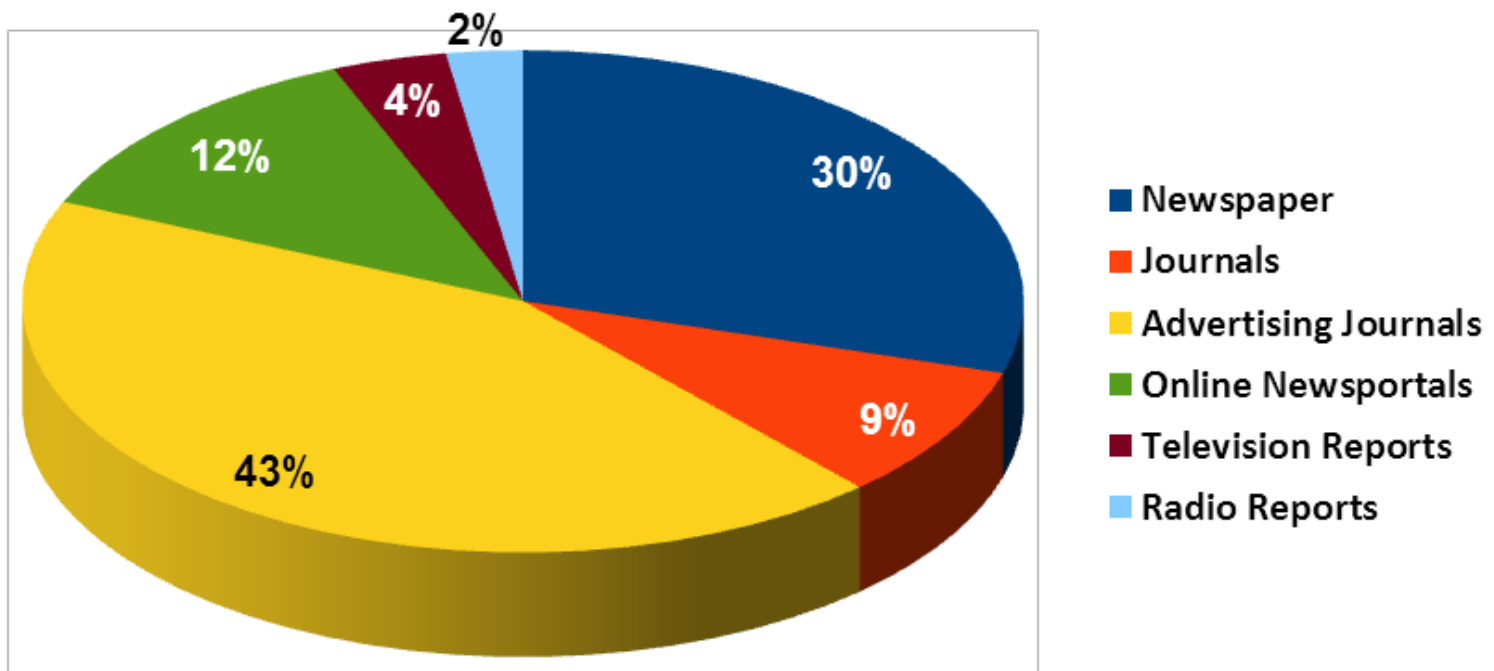
Media Reports - Overview

Type	Publications	Percentage	Print Edition
Newspaper	24	30%	765,825
Journals	7	9%	273,265
Advertising Journals	35	43%	1,993,136
Online Newsportals	10	12%	
Television Reports	3	4%	
Radio Reports	2	2%	
Total	81	100%	<u>3,032,226,00</u>



Media reports launched (clippings)

Clippings in percentage
in total: 3.0 Mio



Media reports: cycling tour



Aktiv für eine Herzensache einsetzen

Profifußball mit Defibrillator? Daniel Engelbrecht vom Drittligisten Stuttgarter Kickers zeigt, dass auch mit einer Herzkrankheit das aktive Lebenswegs vorbei ist.

Kardiologen laden zur gemütlichen Radtour ein

Kampf gegen Herzschwäche ist europaweit ein Thema. Start erfolgt am Samstag um 10

Von Thomas Schmitt

Ein schwaches Herz ist in Deutschland die dritthäufigste Todesursache. Wenn die „Hochleistungs-pumpe“ zu schlapp wird, um den Körper mit ausreichend Blut und damit Sauerstoff zu versorgen, wird es ernst. Mediziner sprechen dann von Herzinsuffizienz.

Im Kampf gegen diese Krankheit laden die Kardiologen am Katholischen Klinikum (KK) und der Allgemeine Deutsche Fahrrad Club (ADFC) am Samstag (25.) zu einer rund zweistündigen Radtour ein. „Radfahren ist nämlich außerordentlich gesund“, sagt Dr. Kaffer Kara vom St-Josef-Hospital. „Wer regelmäßig Rad fährt, verringert sein Risiko, an Herz-Kreislauf-System zu erkranken, um das 20fache.“

Die „Tour mit Herz“ ist eingebettet in den „Europäischen Tag der Herzschwäche“. Europaweit finden im April und Mai Veranstaltungen statt,



Über ehemalige Bahntrassen führt die „Tour mit Herz“ am kommenden Samstag. Das Katholische Klinikum und der ADFC laden ein.

die zum Thema Herzinsuffizienz informieren und über typische Symptome wie Luftnot, Erschöpfung, Rhythmusstörungen und Wasser in den Beinen aufklären. Die Tour am Samstag soll motivieren, das Fahr-

rad wieder öfter zu nutzen und gleichzeitig etwas für die Gesundheit zu tun.

„Gerade in Bochum erscheint das Thema sehr aktuell“, sagt Dr. Kara. Eine Studie der Uni Dresden habe

Bild der „Tour mit Herz“ wird auf organisierten Radtouren im Spätsommer gestartet.

Kardiologengespräch: Die beiden Spitzensportler Daniel Engelbrecht und Norman Stadler erzählen, wie Herzerkrankungen ihre Leben verändert haben

Tore schießen trotz schweren Herzfehlers

Von unseren Mitarbeiterin
Witold Kisch-Mayer

„Ein Leben auf dem Sofa“ – Professor Georg Ertl, Sprecher des Kompetenznetzes Herzinsuffizienz, erinnert sich noch gut daran, wie zu Anfang seiner Berufsaufbahn Patienten graten wurde, sich nach einem Infarkt oder bei einer Herzschwäche zu scheren. Das hat sich geändert. Und viele Nicht- von ungeliebten Patienten die im Innenhofgarten tagelangen Kardiologen im privaten Konferenzraum dem Thema „Sport mit Herzschwäche“.

Was dies konkret bedeutet, schildern eindrücklich Daniel Engelbrecht, einer Profifußballer mit „Defi“ als Schrittmacher, und Norman Stadler, doppelter Ironman-Hawaii-Sieger mit Herzoperation. Ab Daniel Engelbrecht an einem heißen Tag im Juli 2013 für die Stuttgarter Kickers gegen Erlauf spielte und anschließend, darüber jeder an dem Hitzschlag. Erst später wußte sich eine Herzscheidenerkrankung mit beherrschten Schäden heraus.

„Ich verneine insoweit“
Für mich stand fest, dass ich alles tun werde, um wieder in meinem geliebten Beruf zu können.“ Mächtig der 28-Jährige zurück. Ich sage selbst ja, als ich die Rolle mit einem Defibrillator vorredigen.“ Der einjährige Schrittmacher ist seitdem sein Schutzengel – mit dem er aber auch „off-Hold“ verbindet. Daniel Engelbrecht, einer Profifußballer mit einem Herzen von 200 mit hoher Voltzahl geschickt wurde und dem Operation – einer Herzklappe aufgrund einer sieben Zentimeter langen Auswülbung der Hauptabgänger. Gemeinsam mit Professor Martin Bergmeier verweist darauf, dass alle Mehrzahl seiner Schockereignisse im Schlaf erfolglos häufig unternehme. Und sein Wirt-

Rad-Kampagne

Nach Angaben der Deutschen Herzstiftung sind 80 bis 90 Prozent aller Herz- und Gefäßerkrankungen mit einem falschen Lebensstil verknüpft.

Im Vorfeld der Europäischen Aktionswoche und Aufklärung zur Herzschwäche (8. bis 12. Mai) bietet der Mannheimer ADFC eine Radtour zum zweiten Mal die **Fahrradkampagne** „Tour mit Herz“.

Herzstiftung, Universitätsklinik Mannheim, Stadt und der Allgemeine Deutsche Fahrrad Club sind Partner. Start der **13 Kilometer langen Mannheim-Gröcke** am morgigen Samstag, 11 Uhr, vor dem Rosengarten.

Sie **Bitte Fahrrad mitbringen**, wenn

langer Kollege Ertl erzählt. Die Schwäche wendete sehr unentdeckt empfunden.

Daniel Engelbrecht, bei dem zuletzt ein krankes Herzmuskelgewebe entdeckt wurde und der sich bei Blocker nimmt, ist trotz Schutzengel über seinem „Defi“ wieder auf dem Rasen in Einsatz und hat seinen zwei Toren geschossen. Er genießt die Herzscheidenerkrankung mit beherrschten Schäden heraus.

Im Gegensatz zu dem Profi-Fußballer ist bei Norman Stadler, Ironman-Hawaii-Sieger von 2004 und 2006, jedoch ein Herzfehler. Die Operation einer Herzklappe aufgrund einer sieben Zentimeter langen Auswülbung der Hauptabgänger. Gemeinsam mit Professor Martin Bergmeier verweist darauf, dass alle Mehrzahl seiner Schockereignisse im Schlaf erfolglos häufig unternehme. Und sein Wirt-



Fußball-Profi Daniel Engelbrecht (links) und Eisenman Norman Stadler (rechts) in die Profis, um für einen gesunden Lebensstil zu werben. Beide rufen auch bei der „Tour mit Herz“ zur Tour mit.

nach ein Leben im Lehnstuhl bleibt. Bei der Pressekonferenz mit Herzspezialisten geht es auch darum, was jeder einzelne für seine Lebensplanung tun kann. Mehr Bewegung und weniger Pläne als Kopfzeit kommt dabei eine zentrale Rolle zu. Und wie „Prävention online“ wie Professor Stefan Nix vom Kompetenznetz Herzinsuffizienz, betont, gehört auch demal wieder zu dem

Eine Herzensangelegenheit

zinsuffizienz Fußballprofi wirbt für Aufklärung

roßfußball mit Defibrillator? Daniel Engelbrecht vom Drittligisten Stuttgarter Kickers zeigt, dass auch mit einer Herzkrankheit das aktive Lebenswegs vorbei ist. „Für tand fest, dass ich alles tun um wieder in meinen Beruf zurückkehren zu l.“ Der 24-Jährige war im r 2013 mit einer Herzschwäche auf dem Spielfeld hangebrochen, die beidenden hinterließ. Heute spielt er mit einem Defibrillator (Defi) und ist ein extremes, ries Beispiel für den moder-zisanzien Umgang mit hzwache.



Ein Vorbild, das Mut macht: Daniel Engelbrecht mit dem wissenschaftlichen Leiter des KNIH, Stefan Störk.

agierter Schirmherr

während man früher Pati- y während man früher Pati- in ruhiges Leben und stän- digung verordnete, gelten sel Bewegung und ein ge- Lebensstil als der richtige darauf soll auch die Fäh- ragung „Tour mit Herz“ Mächtig in die zahl- Städen in ganz Deutsch- terwegs war und als deren

Schirmherr sich Daniel Engelbrecht engagiert. „Nach meiner Geschichte liegt mir Aufklärung und Prävention besonders am Herzen“, so der Fußballspieler. „Und ich möchte andere Menschen, gerade Kinder und Jugendliche, ermutigen und zeigen, dass man auch mit einer Herzkrankheit ein gutes Leben führen

kann.“ Die vom Kompetenznetz Herzinsuffizienz (KNIH) in Zusammenarbeit mit dem Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) veranstalteten Radtouren waren Programmbestandteil des 5. Europäischen Tags der Herzschwäche. Mehr Informationen dazu gibt es unter www.knih.de.

Herz-Thorax Zentrum Fulda
Klinikum Fulda

OSTHESSENNEWS|SPEZIAL

TOUR MIT HERZ

Wir treten in die Pedale!

18. April in Fulda

Interview mit Professor Dr. med. Volker Schächinger, Direktor der Medizinischen Klinik I (Kardiologie)

Jeder kann viel dafür tun, dass sein Herz kraftvoll schlägt. Deshalb möchte das Herz-Thorax-Zentrum am Klinikum Fulda die Bevölkerung sensibilisieren, aktiv gegen Herzschwäche vorzugehen. Am 18. April veranstalten sie die „Tour mit Herz“ in der Domstadt – und jeder kann mitmachen.

Wie erkennt man eine Herzschwäche?
Bei einer Herzschwäche oder auch Herzinsuffizienz werden bestimmte Reaktionen im Körper nicht mehr ausreichend mit Blut versorgt, weil das Herz zu schwach ist um die Blutmenge, die benötigt werden, durch den Kreislauf zu pumpen. Man bekommt Luftnot bei Belastung und im schlimmsten Fall auch ein Rufnotstand. Ein wichtiges Merkmal für ein schwaches Herz sind geschwollene Beine. Man nimmt an Gewicht zu, weil der Körper zu viel Wasser angesammelt hat.

Wie verbreitet ist die Herzschwäche?
Die Herzinsuffizienz tritt aufgrund der weiter zunehmenden Lebenserwartung der Bevölkerung immer häufiger auf. Erkrankungen wie Bluthochdruck oder Herzrhythmusstörungen können zu einer Herzinsuffizienz führen und sind mittlerweile die häufigste Grund für eine Krankenhauserweisung. Weitere Risikofaktoren sind Zuckererkrankungen oder das Rauchen.

Professor Dr. med. Volker Schächinger (50) ist Direktor der Kardiologie am Klinikum Fulda. Er beantwortet die wichtigsten Fragen.



Über dem System die Probleme nicht gelöst.

Nein. Nach dem Einsetzen des Defis habe ich gegen die Welt geschleudert. Nachher habe ich von meinen Ärzten, dass eine solche Reaktion auf einen Defibrillator ganz untypisch ist. Für mich war es eine blödsinnige Erfahrung, mit der ich nicht fertig wurde. Ich konnte nicht mehr schlafen, ich konnte nicht mehr leben, ich litt unter Panikattacken.

Wie sind Sie aus diesem Tief herausgekommen?

Die Ärzte haben mir geraten, psychologische Hilfe in Anspruch zu nehmen. Das habe ich befolgt. Das war sicher hilfreich, gehört wurde ich dadurch nicht. Wichtig war die Unterstützung durch meine Ex-Frau, ich glaube, meine Familie, meine Freunde und die Kickers.

Media reports: cycling tour

PRAVO-Ärzte für „Tour mit Herz“ im Sattel



Speyer - Weil sie alle wissen, dass Radfahren sich ein gutes Dutzend Ärzte und Herzinsuffizienz-Schwermere sowie weiter geschwungen und gemeinsam unter dem Kilometer gemeistert. Sie waren dem Auftrags Awareness Day = Tag der Herzzeit Herzinsuffizienz) gefolgt. Dieser geht europäischen kardiologisch-medizinischer Die Idee: Herz-Erkrankungen, insbesondere (Herzinsuffizienz) frühzeitig durch Prävention.

Regelmäßiges Radfahren ist aus medizinischer PRAVO-Pedaleure nahmen in diesem Jahr Ärzten in Deutschland, ansonsten etwa Kardiologische Kliniken in ganz Deutschland „Tour mit fürs Herz“ ist das Kompetenzzentrum des Universitätsklinikum Würzburg (Prof. Störk) angeschlossen ist.

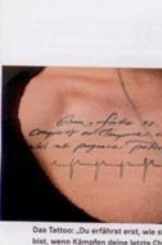
Hintergrund sind die erfolgreichen Integrieren von Ärzten PRAVO zusammen mit der Landwirtschaftlichen Krankenkasse um nachhaltigen medizinischen Erfolg angebot alleine in der Region Speyer über 500 Patienten abgestimmten Behandlungsprogramm ihren Fachärzten und von speziell ausgebildeten Krankenschwestern (Nurses) betreut. In knapp 2.000 so optimal betreute Herzpatienten die Verträge mit den Kassen abgeschlossen.

verschlupperte Grippe oder sonst was, das ich nicht bemerkt habe“, sagt der gebürtige Kölner, der seit November 2014 wieder auf dem Fußballplatz steht. Ein Spezialist für den angereicherter Gastr schützt die Stelle, wo der Defibrillator implantiert wurde.

„Als ob ich innerlich verbrenne“
 Wie stark der Defibrillator im Ernstfall auslösen kann, hat Engelbrecht bereits am eigenen Leib erfahren. Während eine Nichteologie-DIP nur durchgeföhrt werden konnte, wenn akute Herzrhythmusstörungen vorliegen, hat er versucht, diese durch einen Treppehaus-Sprint zu provozieren: „Plötzlich spritzte ich, wie mir total schwindig wurde. Ich sah schon meine Leber an mir vorüberziehen. Ein heftiger Schlag katapultierte mich mit voller Wucht an die Wand. Und ich habe das Gefühl, als ob mein Körper innerlich verbrenne.“ Das war die schlimmste Gefühl und der stärkste Schmerz gewesen, den er jemals erlebt habe. Doch genau dieser Elektrochock hat ihm veranlassen das Leben gerettet.

„Der Defi reagiert nicht sofort auf schnellen Herzschlag“, erläuterte Kardiologe Ertl. „Es gibt zunächst nur

Rat & Hilfe



Das Talfoto... „er verlor sich, wie stark du bist, wenn Kampfen deine letzte Chance ist“

Wieder voll dabei: Daniel Engelbrecht hat Spaß beim Fußballtraining mit seiner Mannschaft, dem Stuttgarter Kickers

Wieder voll dabei: Daniel Engelbrecht hat Spaß beim Fußballtraining mit seiner Mannschaft, dem Stuttgarter Kickers

Wieder voll dabei: Daniel Engelbrecht hat Spaß beim Fußballtraining mit seiner Mannschaft, dem Stuttgarter Kickers

Wieder voll dabei: Daniel Engelbrecht hat Spaß beim Fußballtraining mit seiner Mannschaft, dem Stuttgarter Kickers



Rund 200 Fahrradfahrer nahmen das „Rad mit Herz“ wöchentlich und benötigen sich an einer 11 Kilometer langen Radroute, die an den Ausläufern beginnt.

Radeln für ein gesundes Herz

Stunde des Herzhilfenkomponenten ist auch für Sie, wenn man nicht anders auf dem Rad fährt, sagen die zwei. Am Rad Klängen angesetzt: „Wenn Sie das Rad nicht so schnell fahren, sondern ein wenig langsamer, ist es ein bisschen weniger, aber es ist ein bisschen mehr.“

„Wir arbeiten alle in einer kardiologischen Klinik. Da wollen wir hier mitmachen“, erwiderte eine von ihnen, Maria Kersch. Sie hat ein Herzschrittmacher, der bei jeder Fahrt mit ihr fährt.

„Ich bin ein bisschen langsamer“, sagte sie. „Ich bin ein bisschen langsamer.“

„Ich bin ein bisschen langsamer“, sagte sie. „Ich bin ein bisschen langsamer.“

„Ich bin ein bisschen langsamer“, sagte sie. „Ich bin ein bisschen langsamer.“

Der Alltag mit Defibrillator

Handy: Ein Mobiltelefon darf der Patient zwar benutzen. Sicherheitsabstand sollte er aber das Gerät nur an der dem ICD abgewandten Seite verwenden.

Mikrowelle: Die Nähe zu laufenden Geräten mit magnetischer Strahlung, zum Beispiel Mikrowellen oder starke Elektromotoren, sollten ICD-Patienten aber meiden.

Medizinische Untersuchungen: Manche Verfahren wie etwa die Magnetresonanztomografie (MRT) können Probleme bereiten.

Die Ärzte und das medizinische Personal müssen daher stets auf den Defibrillator hingewiesen werden.

Flughafen: Bei der Sicherheitskontrolle sollten Patienten ebenfalls angeben, dass sie ein Implantat tragen, also ihren Defibrillator-Ausweis vorzeigen.

„Tägliches Training hilft mir“

Daniel Engelbrecht kommt gut zurecht mit dem kleinen Lebensretter unter seinem linken Schlüsselbein. Inzwischen arbeitet er wieder an seiner Fußballkarriere. „Mir hilft das tägliche Training dabei, die Situation zu verkraften. Wie ich merke, dass ich wieder leistungsfähiger bin.“ Sein Verein, die Stuttgarter Kickers, habe ihn die ganze Zeit unterstützt und nicht fallen lassen. Dafür ist er dankbar. Angst vor einem erneuten plötzlichen Elektrochock hat er zwar. Aber er weiß auch: Das Gerät ist sein Schutzschirm. *Credit: Dr. Ertl*

Radfahren stärkt das Herz

Mit einer Radtour machen Kardiologen auf Herzschwäche und der Fahrrad-Club auf tolle Strecken aufmerksam. Schlechtes Wetter schreckt nicht ab

Pinak und ein weißer LKW, die Kirschenfelder lüften, trotzdem die Fahrgäste vom St. Josef-Hospital in Erbenheim, Adolph-Schneiders und Getriebe erwarten sie. Die großen Wägen haben sich vorangestellt. Vor zwei Stunden, da regnete es noch, ist die „Tour mit Herz“ im Rahmen des „Europäischen Tages der Herzschwäche“ an Radfahren gestartet. „Deutschlandweit findet in der nächsten Woche insgesamt elf solcher Fahrradtour statt, um auf die Krankheit aufmerksam zu machen.“

Zu der Aktion am Sonntagvormittag haben in Bochum der ADPC und Kardiologen der Katholischen Kliniken (KK), eingeladen. „Als bis übermorgen, dem letzten Regen so viele aufziehen wollen“, freute sich Ralf Karst über mehr als 20 Radfahrer. Er ist Oberarzt in der Klinik für Kardiologie im St. Josef-Hospital. In der Kooperation mit dem ADPC im Leben gerettet.

Der ADPC bietet viele verschiedene Radtouren zwischen 20 und 25 Kilometern und Tagstouren von 120 Kilometern an. „Wir bemühen uns, bei allen Radtouren einen guten Service zu bieten.“ Nicht

DAS THEMA

11. Jahrgang, Nr. 07 Donnerstag, 16. April 2015 SWF WÜRZBURG

Spitzensport trotz Herzschwäche

Daniel Engelbrecht
 Der 24-jährige Stürmer der Stuttgarter Kickers spielt mit implantiertem Defibrillator Fußball – ein einzigartiger Fall. In Würzburg erzählt der Profi seine Geschichte.



Herzrhythmusstörungen: Fußballstar Daniel Engelbrecht an einer Aufnahme seines Trainings, auf der sein Defibrillator zu erkennen ist.

Die Besten sind auch von Defibrillatoren geschützt. „Ich bin ein bisschen langsamer“, sagte sie. „Ich bin ein bisschen langsamer.“

„Ich bin ein bisschen langsamer“, sagte sie. „Ich bin ein bisschen langsamer.“

„Ich bin ein bisschen langsamer“, sagte sie. „Ich bin ein bisschen langsamer.“

„Ich bin ein bisschen langsamer“, sagte sie. „Ich bin ein bisschen langsamer.“

Herzschwäche gilt als Epidemie des 21. Jahrhunderts

Würzburger Spezialist Professor Stefan Störk gibt ein mannigfaltiges Präventions- und Rehabilitationsspektrum



Herzschwäche gilt als Epidemie des 21. Jahrhunderts. Würzburger Spezialist Professor Stefan Störk gibt ein mannigfaltiges Präventions- und Rehabilitationsspektrum.

„Es hat mir sehr gut gefallen. Die Strecke konnte ich nicht machen.“

„Ich fahre regelmäßig mit dem Rad zum Einkaufen. So zwei Stunden, wie heute schaffe ich gut.“

„Eine schwierige Fahrradstadt. Die besten Strecken gibt es aberhalt.“

„Es war mir nicht klar, wie schön man hier mit dem Rad fahren kann.“

Media reports: patient events and competition



Im Rahmen der Stadt Würzburg fand die Preisverleihung zum Malwettbewerb statt. Zu sehen sind die Gewinnerinnen, die jeweils mit ihren Lehrkräften sowie Schulleiterinnen Marielotte G. Ochsner, Stadt Würzburg und Sibylle Stöckl, Wissenschaftlicher Geschäftsführer der KH.

5 Jahre HFA Day – Blick zurück und nach vorn

Die Monate April und Mai sind der Anlass für den „Europ Day“, der – von der Stadt, das Deutsche

Die Aktionen starteten mit dem Wettbewerb „Ma|hzeit für's starke Herz“ für Schulkinder und Schüler der Klassen 1 bis 6 in und um Würzburg eingeladen, sich kreativ zu Thema „Gesunde Ernährung“ schilligen. 16 Schulen beteiligten sich an dem Wettbewerb, er 200 Kunstwerke gingen bei dem Wettbewerb ein. Viele Lehrer nutzten die Gelegenheit, um das Thema gesunde Ernährung und Fit eines bewussten Lebensstils bei den Kindern in den Unterricht zu integrieren. Höhepunkt des

Vorsorge für ein starkes Herz

EUROPÄISCHER TAG DER HERZSCHWÄCHE
Aktionen und Informationen von 8. bis 10. Mai

SW. Gute Nachrichten aus dem Deutschen Herzerbericht 2014: Die Sterblichkeit durch Herzkrankheiten ist in den vergangenen zwei Jahrzehnten stark gesunken – dank besserer medizinischer Versorgung. Die Kehrseite: Durch die Folgen immer mehr überstandener Herzinfarkte und die Alterung der Bevölkerung sind die Fallzahlen bei der chronischen Herzschwäche (Herzinsuffizienz) stetig emporgeschritten. Sie ist mittlerweile der zweithäufigste Grund für stationäre Krankenhausaufenthalte. Gerade die Herzinsuffizienz mit Hunderttausenden Betroffenen erfordert eine intensive bundesweite Aufklärung“, betont Professor Dr. Georg Ertl, der Sprecher des Kompetenznetzes Herzinsuffizienz (KNH). „Nur wer über die Risikofaktoren wie Rauchen, Übergewicht, Bewegungsmangel und ungesunde Ernährung gut informiert ist, kann frühzeitig vorbeugen und bei Bedarf therapeutische Maßnahmen einleiten“, so der Kardiologe.

AKTIONSTAGE

SW. Am Veranstaltungswochenende von 8. bis 10. Mai können sich Patienten und Interessierten an bundesweit 16 Kliniken über Herzschwäche informieren. Infostände, Vorträge, Gesundheits-Checks, Kochshows und vieles mehr werden angeboten. Auf www.knh.de gibt es rechtzeitig mehr zu Orten und Terminen.

schwäche (Herzinsuffizienz) stetig emporgeschritten. Sie ist mittlerweile der zweithäufigste Grund für stationäre Krankenhausaufenthalte. Gerade die Herzinsuffizienz mit Hunderttausenden Betroffenen erfordert eine intensive bundesweite Aufklärung“, sagt Professor Dr. Georg Ertl, der Sprecher des Kompetenznetzes Herzinsuffizienz (KNH). „Nur wer über die Risikofaktoren wie Rauchen, Übergewicht, Bewegungsmangel und ungesunde Ernährung gut informiert ist, kann frühzeitig vorbeugen und bei Bedarf therapeutische Maßnahmen einleiten“, so der Kardiologe.

Radeln und malen fürs Herz

Einen wichtigen Beitrag zur Aufklärung über die Krankheit leistet der Europäische Tag der Herzschwäche (EHTA Day), der 2015 bereits zum fünften Mal stattfindet. Im Rahmen verschiedener Aktionen und Veranstaltungen soll dabei von 8. bis 10. Mai auf das Problem Herzschwäche aufmerksam gemacht und für einen gesunden

Fallzahlen bei Herzschwäche steigen an

Herzinsuffizienz: Zweithäufigster Grund für Klinik-Aufenthalte / Aktionen und Informationen von 8. bis 10. Mai

Gute Nachrichten aus dem Deutschen Herzerbericht 2014: Die Sterblichkeit durch Herzkrankheiten ist in den vergangenen zwei Jahrzehnten stark gesunken – dank besserer medizinischer Versorgung.

„Aufklärung erforderlich“

Die Kehrseite: Durch die Folgen immer mehr überstandener Herzinfarkte und die Alterung der Bevölkerung sind die Fallzahlen bei der chronischen Herzschwäche (Herzinsuffizienz) stetig emporgeschritten. Sie ist mittlerweile der zweithäufigste Grund für stationäre Krankenhausaufenthalte. „Gerade die Herzinsuffizienz mit Hunderttausenden Betroffenen erfordert eine intensive bundesweite Aufklärung“, betont Professor Dr. Georg Ertl, Sprecher des Kompetenznetzes



Am „HFA-Day“ können sich Besucher informieren. Bild: dpa/DFG

Ernährung gut informiert ist, kann frühzeitig vorbeugen und bei Bedarf therapeutische Maßnahmen einleiten“, so der Kardiologe.

Radeln und malen fürs Herz

Einen wichtigen Beitrag zur Aufklärung über die Krankheit (der „y“). Am eigentlichen Veranstaltungswochenende im Mai können sich Patienten und Interessierten

schiedener Aktionen und Veranstaltungen soll dabei vom 8. bis 10. Mai auf das Problem Herzschwäche aufmerksam gemacht und für einen gesunden Lebensstil gewonnen werden. Organisator ist das Kompetenznetz Herzinsuffizienz in Kooperation mit der Deutschen Herzstiftung.

Erste Aktionen gibt es schon im April und Mai. Am 11. April fällt der Startschuss für die Fahrradkampagne „Tour mit Herz“, bei der zusammen mit dem Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) Radtouren in verschiedenen Städten veranstaltet werden. Außerdem sind Schüler der ersten bis sechsten Klassen beim Malwettbewerb „Ma|hzeit für's Herz“ eingeladen, sich mit gesunder Ernährung zu befassen.

Aktionen an 16 Kliniken

Am eigentlichen Veranstaltungswochenende im Mai können sich Patienten und Interessierten

sie an bundesweit 16 Kliniken über Herzschwäche informieren. Infostände, Vorträge, Gesundheits-Checks, Kochshows und vieles mehr werden angeboten. Unter www.knh.de gibt es rechtzeitig mehr zu Orten und Terminen. rgs-p

Stichwort

Herzinsuffizienz
Etwa zwei bis drei Millionen Menschen bundesweit leiden an Herzinsuffizienz. Vor allem ältere Menschen sind betroffen. Durch die Alterung der Gesellschaft hat sich die Krankheit in den vergangenen Jahren zu einer Volkskrankheit entwickelt. Meist verläuft sie chronisch fortschreitend. Da das Herz in vielfältigen Wechselwirkungen mit anderen Organen steht, ist die Herzschwäche eine Erkrankung, die die ganzen Menschen betrifft. rgs-p



Untersuchung eines Patienten im Deutschen Zentrum für Herzinsuffizienz in Würzburg. Fotos: dpa/DFG und Robert Kneschke – Fotolia

ren Lebensstil gewonnen werden. Organisator ist das Kompetenznetz Herzinsuffizienz in Kooperation mit der Deutschen Herzstiftung. Erste Aktionen gibt es schon im April und Mai, am 11. April fällt der Startschuss für die Fahrradkampagne „Tour mit Herz“, bei

STARKES HERZ



Eg|g| Gute Nachrichten aus dem Deutschen Herzerbericht 2014: Die Sterblichkeit durch Herzkrankheiten ist in den vergangenen zwei Jahrzehnten stark gesunken – dank besserer medizinischer Versorgung. Die Kehrseite: Durch die Folgen immer mehr überstandener Herzinfarkte und die Alterung der Bevölkerung sind die Fallzahlen bei der chronischen Herzschwäche (Herzinsuffizienz) stetig emporgeschritten. Sie ist mittlerweile der zweithäufigste Grund für stationäre Krankenhausaufenthalte. Gerade die Herzinsuffizienz mit Hunderttausenden Betroffenen erfordert eine intensive bundesweite Aufklärung“, betont Professor Dr. Georg Ertl, Sprecher des Kompetenznetzes Herzinsuffizienz (KNH). „Nur wer über die Risikofaktoren wie Rauchen, Übergewicht, Bewegungsmangel und ungesunde Ernährung gut informiert ist, kann frühzeitig vorbeugen und bei Bedarf therapeutische Maßnahmen einleiten“, so der Kardiologe.

Aktionen gibt es schon im April und Mai, am 11. April fällt der Startschuss für die Fahrradkampagne „Tour mit Herz“, bei der zusammen mit dem ADFC Radtouren in verschiedenen Städten veranstaltet werden. Außerdem sind Schüler der ersten bis sechsten Klassen beim Malwettbewerb „Ma|hzeit für's Herz“ eingeladen, sich mit gesunder Ernährung zu befassen.

Radeln und malen fürs Herz

Einen wichtigen Beitrag zur Aufklärung über die Krankheit leistet der Europäische Tag der Herzschwäche (EHTA Day), der 2015 bereits zum fünften Mal stattfindet. Im Rahmen verschiedener Aktionen und Veranstaltungen soll dabei von 8. bis 10. Mai auf das Problem Herzschwäche aufmerksam gemacht und für einen gesunden Lebensstil gewonnen werden. Organisator ist das Kompetenznetz Herzinsuffizienz in Kooperation mit der Deutschen Herzstiftung. Erste

Aktionen gibt es schon im April und Mai, am 11. April fällt der Startschuss für die Fahrradkampagne „Tour mit Herz“, bei der zusammen mit dem ADFC Radtouren in verschiedenen Städten veranstaltet werden. Außerdem sind Schüler der ersten bis sechsten Klassen beim Malwettbewerb „Ma|hzeit für's Herz“ eingeladen, sich mit gesunder Ernährung zu befassen.

Aktionen an 16 Kliniken

Am eigentlichen Veranstaltungswochenende können sich Patienten und Interessierte an bundesweit 16 Kliniken über Herzschwäche informieren. Infostände, Vorträge, Gesundheits-Checks, Kochshows und vieles mehr werden angeboten. Unter www.knh.de gibt es rechtzeitig mehr Informationen zu Orten und Terminen.



Vorsorge für ein starkes Herz

EUROPÄISCHER TAG DER HERZSCHWÄCHE
Aktionen und Informationen von 8. bis 10. Mai

SW. Gute Nachrichten aus dem Deutschen Herzerbericht 2014: Die Sterblichkeit durch Herzkrankheiten ist in den vergangenen zwei Jahrzehnten stark gesunken – dank besserer medizinischer Versorgung. Die Kehrseite: Durch die Folgen immer mehr überstandener Herzinfarkte und die Alterung der Bevölkerung sind die Fallzahlen bei der chronischen Herzschwäche (Herzinsuffizienz) stetig emporgeschritten. Sie ist mittlerweile der zweithäufigste Grund für stationäre Krankenhausaufenthalte. Gerade die Herzinsuffizienz mit Hunderttausenden Betroffenen erfordert eine intensive bundesweite Aufklärung“, sagt Professor Dr. Georg Ertl, der Sprecher des Kompetenznetzes Herzinsuffizienz (KNH). „Nur wer über die Risikofaktoren wie Rauchen, Übergewicht, Bewegungsmangel und ungesunde Ernährung gut informiert ist, kann frühzeitig vorbeugen und bei Bedarf therapeutische Maßnahmen einleiten“, so der Kardiologe.

AKTIONSTAGE

SW. Am Veranstaltungswochenende von 8. bis 10. Mai können sich Patienten und Interessierte an bundesweit 16 Kliniken über Herzschwäche informieren. Infostände, Vorträge, Gesundheits-Checks, Kochshows und vieles mehr werden angeboten. Auf www.knh.de gibt es rechtzeitig mehr zu Orten und Terminen.

Radeln und malen fürs Herz

Einen wichtigen Beitrag zur Aufklärung über die Krankheit leistet der Europäische Tag der Herzschwäche (EHTA Day), der 2015 bereits zum fünften Mal stattfindet. Im Rahmen verschiedener Aktionen und Veranstaltungen soll dabei von 8. bis 10. Mai auf das Problem Herzschwäche aufmerksam gemacht und für einen gesunden



Untersuchung eines Patienten im Deutschen Zentrum für Herzinsuffizienz in Würzburg. Fotos: dpa/DFG und Robert Kneschke – Fotolia

der zusammen mit dem ADFC Radtouren in verschiedenen Städten veranstaltet werden. Außerdem sind Schüler der ersten bis sechsten Klassen beim Malwettbewerb „Ma|hzeit für's Herz“ eingeladen, sich mit gesunder Ernährung zu befassen.