

WEITERE HÖHEPUNKTE

STADTRADELN - Würzburg fährt Rad! Radeln Sie mit!

Fahrradfahren steigert unser Wohlbefinden und reduziert das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Die „Tour mit Herz“ des DZHI und die Kampagne STADTRADELN verfolgen ganz ähnliche Ziele. Daher organisieren wir auch in diesem Jahr wieder eine gemeinsame Auftaktveranstaltung. Um 11 Uhr startet die Fahrradkundgebung am Unteren Marktplatz und steuert das DZHI an, wo die Radler/innen gegen 12:15 Uhr offiziell mit einem Präsent begrüßt werden. Nähere Informationen zum STADTRADELN finden Sie unter www.wuerzburg.de/stadtradeln. Machen Sie mit für ein gesundes Klima und ein gesundes Herz!



DJK RIMPAR WÖLFE

Bereits zum zweiten Mal unterstützen die Handballer als Botschafter für ein gesundes Herz den Europäischen Tag der Herzschwäche und zeigen am 13. Mai Flagge. Kapitän Stefan Schmitt und einige Teamkollegen radeln bei der „Tour mit Herz“ mit. Außerdem ist Schmitt im DZHI gleich bei mehreren Programmpunkten dabei: Beim Handball-Torwerfen, bei der Preisverleihung zum Malwettbewerb und im Gespräch mit Prof. Brenda Gerull. Natürlich verteilt er auch Autogramme.



Bürgermeisterin Marion Schäfer-Blake bei der Auftaktveranstaltung zum STADTRADELN und zur Tour mit Herz 2016 mit Prof. Georg Ertl und Stefan Schmitt.

Partner



IHR WEG ZU UNS

Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz (DZHI)

Am Schwarzenberg 15, Haus A15, 97078 Würzburg
Telefon: 0931 201-46333 · dzhi@ukw.de · www.dzhi.de



Herausgeber: Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz Würzburg

Uniklinikum Würzburg UK

Julius-Maximilians-UNIVERSITÄT WÜRZBURG

gefördert vom
Bundesministerium für Bildung und Forschung

Kompetenznetz Herzinsuffizienz

HFA Day

HEART FAILURE SOCIETY OF THE U.K. EUROPEAN SOCIETY OF CARDIOLOGY

Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz Würzburg



AKTIV GEGEN HERZSCHWÄCHE Tag der offenen Tür



Samstag, 13.05.2017

10:00 - 16:00 Uhr

Universitätsklinikum Würzburg
Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz

GRUSSWORT

Auf unser Herz ist meist Verlass: Fast 180 Millionen Liter Blut pumpt es in 75 Jahren durch den menschlichen Körper. Doch **bis zu drei Millionen Menschen in Deutschland** wissen, was es bedeutet, wenn der Herzmuskel nachlässt. Sie leiden unter einer **Herzschwäche**. Etwa jeder Zehnte über 70 Jahre ist betroffen. Aufgrund der vielschichtigen Symptomatik ist die Lebensqualität erkrankter Menschen schwer beeinträchtigt. Hinzu kommen zahlreiche Begleiterkrankungen wie Depression oder Niereninsuffizienz bis hin zu plötzlichem Herztod. Das DZHI widmet sich seit 2010 erfolgreich der interdisziplinären Forschung und Behandlung der Herzschwäche.

Am **Europäischen Tag der Herzschwäche** laden wir Sie in unser neues Forschungsgebäude ein. Wir bieten Ihnen Gelegenheit, **hinter die Kulissen des DZHI** zu schauen und unser zukunftsweisendes MRT sowie unsere Forschungslabore kennenzulernen.

Darüber hinaus erwartet Sie ein **buntes Rahmenprogramm** mit Gesprächsrunden, Vorträgen und Aktivitäten für Körper und Geist. Für das **leibliche Wohl** ist selbstverständlich ebenfalls gesorgt. Unser Küchenchef zaubert live vor Ort und extra für Sie herzgesunde, leckere Snacks.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Herzliche Grüße



Prof. Dr. Georg Ertl
Ärztlicher Direktor UKW

EINLADUNG ZUM PROGRAMM AM SAMSTAG, 13. MAI 2017, 10-16 UHR



Hörsaal	Seminarraum 1	Seminarraum 2	Führungen (Treffpunkt am Infostand)
10:00 Begrüßung Prof. Dr. Stefan Störk			10:45 Blick in die Röhre: Das neue Forschungs-MRT Henning Hein, Dr. Maxim Terekhov
10:15 Herzschwäche - Ursachen, Formen u. moderne Therapie Prof. Dr. Stefan Störk			11:15 Herzmuskelzellen unter die Lupe genommen - Forschungslabore am DZHI Prof. Dr. Brenda Gerull und Team***
10:45 Öffentliche Sprechstunde: Besucher fragen - Ärzte antworten (mit Ärzten aus verschiedenen Fachgebieten)*	10:45 112 und dann? Praktische Übungen für den Notfall (mit Anmeldung**)	11:15 Herzgesund essen - Genießen erlaubt Ingrid Seubert	12:00 Einblick in die neue DZHI-Ambulanz Dominik Schmitt
12:15 Willkommen heißen der Teilnehmer der Auftakttour zum STADTRADELN und zur „Tour mit Herz“ Prof. Dr. Georg Ertl	12:15 112 und dann? Praktische Übungen für den Notfall (mit Anmeldung**)	13:00 Herzgesund essen - Genießen erlaubt Ingrid Seubert	12:15 Herzmuskelzellen unter die Lupe genommen - Forschungslabore am DZHI Prof. Dr. Brenda Gerull und Team***
14:00 Preisverleihung zum Malwettbewerb: „Maskottchen für ein gesundes Herz!“ Prof. Dr. Georg Ertl, Stefan Schmitt (DJK Rimpär Wölfe)	14:30 „Sport mit schwachem Herzen“ Prof. Brenda Gerull im Gespräch mit Stefan Schmitt (DJK Rimpär Wölfe)	15:00 Gründung einer regionalen Selbsthilfegruppe Herzinsuffizienz	13:30 Einblick in die neue DZHI-Ambulanz Dominik Schmitt
			14:00 Herzmuskelzellen unter die Lupe genommen - Forschungslabore am DZHI Prof. Dr. Brenda Gerull und Team***
			15:00 Blick in die Röhre: Das neue Forschungs-MRT Prof. Dr. Laura Schreiber

Infostände rund um das Thema Herz

von 10:00 bis 16:00 Uhr im DZHI auf Ebenen 0 und -1

- ▶ Prävention von Herzschwäche
- ▶ Herz und Bewegung
- ▶ Begehbare Arterie
- ▶ Herz-Bildgebung: Wie funktioniert ein MRT?
- ▶ Genetische Ursachen von Herzschwäche
- ▶ Neue DZHI-Studien und Forschungsergebnisse
- ▶ Selbsthilfegruppen stellen sich vor
- ▶ Ausstellung zum Herz-Malwettbewerb für Schulen
- ▶ STADTRADELN und ADFC: Mobil machen für ein gesundes Herz

- * Gerne können Sie Ihre Fragen vorab per E-Mail senden an: info@knh.de
- ** Anmeldung per E-Mail unter info@knh.de oder telefonisch: 0931-201-46333
- *** Anmeldung am Infostand „Genetische Ursachen der Herzinsuffizienz“ (Ebene 0)

Mediterrane Küche - Gesund und trotzdem lecker

Küchenchef M. Geimann & Team kochen für Sie vor dem Eingang des DZHI und in der Lounge von 11:00 bis 16:00 Uhr herzgesunde Köstlichkeiten.

Außerdem:

- ▶ Herz-Quiz mit spannenden Preisen (Hauptpreis: Segelflug über Würzburg)
- ▶ Tanzperformance „Herz in Bewegung“ (Röntgen-Gymnasium)
- ▶ Handballtorwerfen mit Spielern der DJK Rimpär Wölfe

